

Mランドニュース Vol. 47

丹波ささ山校 平成23年2月1日発行

発行 (株)篠山自動車教習所

〒669-2436 兵庫県篠山市池上569

TEL. 079-552-0815 FAX. 079-552-3940

発行責任者 豊田文雄

<http://www.sasayama-ds.com/>

E-mail info@sasayama-ds.com

《今月の言葉》

心配も苦しみも楽しみのうち

心配の種はつくることがない。特にその心配が自分に与えられることになった、と考えるとそれは人生の楽しみのうちではなかろうか。

河合隼雄先生(こころの処方箋より)

日本の文化に
触れてください

Mランドでは、今年から立礼式でのお茶席を毎週木曜日、午前十一時より午後三時の中で館内二階ロビーの一画を使って開催しています。表千家満仲弘恵先生(篠山市在住)とその社中の方にご指導をいただきながらゲストと職員の学びの場として運営してまいります。

お茶は茶道にまで高められ、四百年以上も昔から伝わる日本を代表する文化です。お菓子とお抹茶を味わうにしても、その作法は、永い年月を経て洗練確立されたもので、その所作や順序はもつとも優雅で無理なく自然な動きになつており、間違いや粗相も起こしにくいうものと言われます。そうした中に、形は心を育み、心は形を求めるものとしてお稽古ごととしても広く親しまれています。

またお茶を代表する言葉として知られる「一期一会」の心は、人が関係性の中で



飲む作法を説明するのもスタッフの学びです



姉妹で一服を楽しまれました

生きるうえで相手と心を通わすことを学ぶのに最高の機会であると思います。

茶道という、奥深いものではありますがあまり堅苦しく考えずに、お茶を楽しみながらも居住まいを正すこ

とをほんの少しでも知ることは、その人の人生において貴重な体験となるでしょう。

どうぞお気軽に立ち寄りください。

一月九日、Mランド好例の年明けイベント、餅つきを行いました。

今や一般家庭ではほとんど見られなくなつた臼と杵を使っての餅つきをゲストに体验してもらい、みんなでつきたての餅を食べました。

古くから「お餅には神の靈力がこもり、これを食べる」と生命力を高める」と言われる縁起物、年の初めにこの一年の幸いと目標達成を祈念しました。



餅つき

カフェ「ミロ」

今年のミロの目標は「質を上げる」です。

お客様へのサービスの向上はもちろんのこと、

ミロのモットーでもある「笑顔で明るく挨拶を」をスタッフ一人ひとりが意識し、毎日少しずつではありますが成長していきます。



店長 谷口 歩

バレンタインデー企画

チョコカブチーノ(ニコロ)
オセロラスク(ドリーム)



食事では、篠山の特産品を使ったメニューを組み入れて楽しんでいただき、ミロとしてできる篠山の街への貢献も果たしたいと思います。

合宿されるゲストは約二週間の滞在になります。スタッフ全員でサンキューレターを積極的に使ってコミュニケーションを深めます。

いいのです。高い理想を持ち、自分のレベル、店のレベルを高め続けていきましょう。お客様の満足を追いかけていくのです。高い理想を持ち、自分のレベル、店のレベルを共々進化していくたく思っています。

食事では、篠山の特産品を使ったメニューを組み入れて楽しんでいただき、ミロとしてできる篠山の街への貢献も果たしたいと思います。

新入社員紹介

今年一月より教習指導員として新たにMランドスタッフに加わりました三名を紹介します。

Mランドの理念を理解し、ゲストの成長に役立てるよう共に学んでまいります。

やまとひろき 山本浩貴 INS.



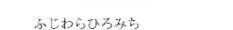
ふじもとひろき 山本浩貴 INS.

■藤原博通です。昭和51年9月5日(32歳)加東

■みなさん、はじめまして。山本浩貴と申します。昭和54年10月6日(29歳)岡山県で生まれ、兵庫県加東市に育ちました。教習所での主役はゲストのみなさんです。より良い教習生活を過ごしていただくために全力でサポートします。共に学び、成長していきましょう。よろしくお願ひいたします。

人生の夢の中には海外居住もあります。性格は明るく、楽しくかつ慎重にモットーにしております。入社させていただいたから毎日が勉強中ですが、「挨拶」と「譲る心」をもって皆様と共に成長させていたいと思います。よろしくお願いします。

やまとひろみち 藤原博通 INS.



ふじわらひろみち 藤原博通 INS.

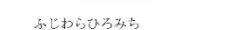
■みなさん、はじめまして。山本浩貴と申します。昭和54年10月6日(29歳)岡山県で生まれ、兵庫県加東市に育ちました。教習所での主役はゲストのみなさんです。より良い教習生活を過ごしていただくために全力でサポートします。共に学び、成長していきましょう。よろしくお願ひいたします。

人生の夢の中には海外居住もあります。性格は明るく、楽しくかつ慎重にモットーにしております。入社させていただいたから毎日が勉強中ですが、「挨拶」と「譲る心」をもって皆様と共に成長させていたいと思います。よろしくお願いします。

郡社町(現加東市)生まれ。現在は篠山市に引越し杉に住んでいます。私は多趣味で、やりたいと思ったことは何でもやってきました。その反面非常に飽き性で、ゲストの成長に役立てるよう共に学んでまいります。

音楽と映画鑑賞以外は長続きしませんでしたが、ここMランドでは一つのことをやり通す粘り強い人間になります。よろしくお願ひします。

やまとひろみち 山本浩貴 INS.



やまとひろみち 山本浩貴 INS.

田さんの食養講座

第四回(五回シリーズ)

ライフハーモニー
教育研究所所長 位田 隆久

「喰い改めましょう」

友人が担任をしている

小学校4年のクラスでの児童の会話です。「最近、腰が痛くて」「僕は胃が重くて」「私は肩が凝つて」。

運動会の骨折で救急車が何回も駆けつけたり、短い朝礼に貧血で何人も倒れたりにも驚かなくなりました。アトピーと呼ばれるアレルギー性の皮膚病や肥満による小児糖尿病等々、大人以上に子供の体に変化が起きています。私たちの体は食べ物でできています。年齢によっても関係なく蔓延する「成人病」は、「生活習慣病」と名前を変えましたが実態は「食源病」です。

共食いさせた結果が狂牛病であることを忘れてはなりません。「近きを」とは地産地消です。「三里四方を食せば病無し」と言います。フードは風土、篠山に住む人は篠山の物を食べるのが基本です。

最後に、「人間は自然から遠ざかるほど病気に近づく」。心耳を澄まして自然(体)の声を聞きましょう。「食の三原則」に従って、毎日の食事を見直します。「悔い改め」ならぬ「喰い改め」でございます。

■はじめまして。藤本和万です。昭和52年8月21日(31歳)氷上郡山南町(現丹波市)生まれ。

趣味は様々で、野球、スノーボード、海外旅行等々で、人生の夢の中には海外居住もあります。性格は明るく、楽しくかつ慎重にモットーにしております。

人生の夢の中には海外居住もあります。性格は明るく、楽しくかつ慎重にモットーにしております。元報徳学園校長・社会教育家

食の中にはあります。これを取り戻す一番の方法は先人の知恵に学ぶことです。食に関する「転ばぬ先の杖」ならぬ「転ばぬ先の知恵」を少しどうぞ。

まず、「遠くて、近きを、ひふみで食せ」。「遠くて、ひふみで食せ」。牛や豚より鳥類、さらに遠い魚類が望ましいのです。草食動物である牛に肉骨粉(牛・羊・豚)を

ひふみで食せ」。

材や料理の仕方も変わります。夏を過ぎるとトマトやキュウリは美味しいくなり、欲しくなくなるのが自然です。年中出回る食材に加え、伝統の料理方法を忘れた結果、は終息しそうです。

二月三日は節分、そして四日は立春と暦の上ではまだ厳しいものがありますが、私たちの体は季節を失い、自分の体の声が聞こえなくなっています。自分の体との間合いが取れないのが病気です。車の運転での間合い、車間距離が取れないと事故。ご用心ください。

足先に春を迎えます。早春の風は冷たく寒さはまだまだ厳しいものがありますが、生命的の息吹の時季への期待でしょうか。どこかウキウキする季節です。

三日には待望の新ホーム「コンスタンツェ」がオープンの運びです。どのようなドラマトが訪れ、どのようなドラマがこのホームで繰り広げられるのか、これもまた、ウキウキした気持ちでお迎えする準備をしております。

(文)



◆位田隆久先生紹介◆

合掌

1949年兵庫県高砂市生まれ
元報徳学園校長・社会教育家

編集後記

■インフルエンザの猛威にスタッフ数名がダウンしましたが、なんとかシーズン前に終息しそうです。

コースより北方にそびえる三嶽山を望む



コースより北方にそびえる三嶽山を望む