

Mランド丹波ささ山校 ニュース

第2号 平成18年12月1日発行 篠山自動車教習所 兵庫県篠山市池上569 発行責任者 井階正義



和気あいあいの表現ピッタリ！楽しい一時でした。

関西に在住でも出身は全国各地で、この場、この時でのご縁を考えただけでもとても面白い出逢いです。また、この出逢いが新たな出逢いや物語を成していくと思えばとても大切な機会であります。全国の数ある教習所の中から、この篠山の地を選ば合宿していただき、本当にようこそいらっしゃいました。街を代表してお礼を申し上げます。

■合宿で入所された方々との交流会を開きました。

立食パーティーの形式で、食事自己紹介、特技発表などを行い、篠山のスタッフも社歌を披露して、楽しいひとときを過ごしました。

Mランド丹波さき山校を
ウォッキングー

自己紹介ではそれぞれの故郷の紹介や自慢話など伺えればと楽しみに期待していましたが、年齢的にそういうことへは関心が薄いので（どうか。残念ながら）

時折小雨のぱらつく天候でし
たが、参加された方々には熱心
に受講され、主催者からも好評
をいただきました。

■ストレスの多い現代。安らいだ
気持ちで物事にあたり、集中力
「まず、座りなさい」

けでいいのです。瞑想後は心地よい睡眠から醒めたように頭はスッキリ、疲れもとれたようで、落ち着いた気持ちになります。また、物事に対し前向き、積極的集中できるといった感想が実践

年度、全国6県で行われることになっています。当所はどちらかというと小規模な教習所ですが兵庫県下六〇校の教習所を代表し、地域の交通安全センターとしての使命、より有意義な講習ができるようになると教習所を挙げて取り組みました。

準備の段階から、如何にしたら分かりやすく、印象的なものになるか、知恵を出し合い、リハーサルを繰り返し、当日を迎えて

国と県が主催の参加・体験・実践型高齢者安全運転普及事業が十一月十四日、当教習所を会場に開催されました。

兵庫県下8市のシルバーリーダー約七〇名が参加し、安全運転を体験的に学びそれぞれの地域に拡げていこうという事業で、今

參加・体験・実践型高齢者 安全運転普及事業開催

A group of about ten people, mostly older men, are gathered outdoors. They are wearing high-visibility orange and red safety vests over casual clothing. Some are standing behind yellow and black striped traffic cones. In the center, a man in a blue vest is pointing towards something off-camera. To his left, another man in a blue vest stands next to a bicycle with a basket. The background shows a large white tent, several buildings, and a green hill under a clear sky.



グループごとに体験学習を行いました

参加者が一堂に会し 開会式

講師より、まず「なぜ瞑想なのか?」の講義を聴き、つぎに個々に瞑想のやり方について指導を受けました。

先人の叡智、最後は瞑想に行き着くといわれ、座禅や瞑想は修行や悟りに欠かせないものとして昔から行わされており、何か難しいもののようには思ひがちですが、科学されたこの瞑想はとても簡単で、二〇分間ただ座るだ

A photograph showing a group of approximately ten people seated at long wooden tables in what appears to be a classroom or lecture hall. The individuals are mostly men, dressed in casual attire such as t-shirts and jackets. Several of them are wearing orange shirts and blue lanyards with identification badges. They are all looking towards the left side of the frame, possibly at a speaker or presentation. The room has large windows with vertical blinds in the background.

い」ということで、社員の健康衛生と仕事の充実を図ろうと社員全員で瞑想に取り組むことにしました。

■ストレスの多い現代。安らいだ
気持ちで物事にあたり、集中力
を高め成果を上げることができ
れば、こんな素晴らしいことはな

瞑想研修
「まず、座りなさい」

たライダーの育成に努めてまいります。
指定取得までご指導ご支援い
ただきました関係各位に心より
感謝申し上げます。

ありがとうございました。

十月より教習を開始し、既に二十数名の方が入所され、教習を進められていますが、今回のことを初心として、安全で自立して

した自動二輪教習の指定を九月二十二日、最後の受験者が合格し、念願叶つて取得することができました。

社員、ゲスト、所内に居合わせたみんながロビーに集合し、目標達成を共に祝いました。

自動二輪指定取得！
お待たせしました
いよいよ教習開始！