Mランドニュース Vol.235

丹波ささ山校　令和８年11月１日発行

発　行　㈱篠山自動車教習所　　〒669-2436　兵庫県丹波篠山市池上569
TEL.079-552-0815　FAX.079-552-3940　　発行責任者　近藤　正幸
https://www.sasayama-ds.com/　　E-mail info@sasayama-ds.com

今月の言葉

使ったところが
強くなる
頭でもからだでも

相田みつを

心も体も健康に！

共習・共育部
部長　南勝　宏幸

先月から毎朝の朝礼前の時間を利用して、職員みんなで「ラジオ体操」を始めました。

日頃の業務の中で、どうしても出てしまう肩こりや腰痛などの体の不調。みんなで手軽に健康になろう！という思いからスタートしたこの取り組みですが、自由参加にも関わらず多くの職員が集まっています。

約三分程度のラジオ体操ですが、実は全身の筋肉や関節をまんべんなく動かす優れた全身運動です。朝に体をしっかり動かすことで自律神経が整うほか、血行が促進されて怪我の予防にも繋がるなど、嬉しいメリットがたくさんあります。

体を大きく伸ばす運動の時には、あちこちから「あー…」と何とも言えない声が漏れ聞こえてくることも(笑)。普段使わない筋肉をしっかり伸ばしている証拠ですね。

業務に入る前にみんなで体を動かし、笑顔で声を掛け合うことで、体だけでなく職場の雰囲気もすっきりと整います。これからも健康第一で、皆様を元気にお迎えしてまいります！



はじめはぎこちない…

職員紹介

共習・共育部
東　拓矢

初めまして！このたび新人指導員として選任されました東拓矢（あづまたくや）です。就職を機に大阪からこの地へ移住してまいりました。賑やかな街並みとはまた違う、自然豊かでゆったりとした時間が流れるこの街の穏やかな雰囲気に魅力を感じながら、毎日楽しく暮らしています。

趣味はバイク、キャンプ、そして旅行です。休日はバイクでツーリングへ出かけ、季節の景色を堪能しながら、自分で運転する面白さを感じています。

指導員としてはまだまだ駆け出しで、至らない点も多く勉強の毎日ですが、ゲストの皆様の気持ちに一番近いところで優しく寄り添える存在でありたいと思っています。

私自身も初心を忘れず日々成長しながら、車の運転の楽しさと安全運転の大切さをしっかりとお伝えしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします！



ツーリングの愛車です

文化を越えて

営業部
部長　近藤　正幸

十月に入り、Mランドでは外国籍のゲストの方々が合宿免許で多数ご入校されるようになりました。安心して教習を受けていただくため、日本語能力試験（ＪＬＰＴ）Ｎ3以上など一定の受け入れ基準を設けております。

条件を満たした日本語のスキルをお持ちとはいえ、教習で出てくる専門用語や、初めて体験する免許合宿には戸惑いも多く、皆様とても大変な思いをされています。だからこそ、少しでも緊張をほぐしリラックスして学んでいただけるよう、言葉選びや丁寧な指導、そして笑顔でのコミュニケーションを心掛けております。

そんな苦労を乗り越えて無事に卒業を迎えられたゲストの方々から、たくさんの「ありがとうカード」をいただくようになりました。カードに書かれた日本語の感謝のメッセージやイラストをいただき、私たちもほっと一安心です。



卒業時にいただきました

香りづくり体験②

サービス課
浦山　朱音

今月も、教習の合間をぬって城下町の「青山歴史村」での香りづくり体験にお出かけされた方のお話しです。

今回参加された方は、朝のボランティア活動にも積極的に取り組まれていました。

ボランティアに参加して貯めたポイントを上手に活用しながら、香りづくり体験だけでなく、城下町でお土産屋さんを巡ったり美味しいものを味わったりと、毎日慣れない環境の中、一生懸命に努力される姿は、私たちにとっても大きな刺激となっています。国籍を問わず、これからもゲストの皆様に寄り添い、心を込めたサポートを続けてまいります！



卒業時の見送り

とても楽しそうに丹波篠山の魅力を満喫されている姿が印象的でした。



どの香りにしようかな？

青山歴史村までは自転車で行ける距離です（私は歩いていきました！）。近くには栗きんとんの和菓子屋さんやパン屋さんもあるので、お散歩ついでに立ち寄るのもおすすめです。香りづくり体験は趣のある古民家で行うので、建物や部屋の雰囲気等、とても楽しめました。香水のような一般的なフローラルな香りとは一味違う、どこか懐かしくて馴染みのある香りを組み合わせて作るので、なかなかできない貴重な体験になったと思います。限られた時間でしたが、丹波篠山の魅力を満喫できました！

加世田（かせだ）　結奈（ゆうな）　様

教習だけでなく、早起きをしてボランティアに参加したり、遊んだ思い出を大切に持ち帰る。そんな充実した合宿生活を送っていただけたと感じております。

ここでの思い出が、これからもずっと心に残る特別なものとなれば幸いです。素敵な笑顔と元気をありがとうございました！



できあがり♪

占いコーナー

夏の繁忙期が少し落ち着いた頃、少し不思議なご縁をいただきました。「教習所のロビーで占いをさせてもらえませんか？」という一本のご相談です。

きっかけは、Mランド益田校内で行われている占いコーナーのSNS投稿でした。それをご覧になり同じMランドの丹波ささ山校でも、できるのでは？と声をかけてくださったのです。ゲストの皆様に少しでも楽しんでいただけるならと、まずは試験的に二週間に一回、日曜日に実施していただくことになりました。

スタートして約二ヶ月が経ちますが、休み時間に気軽に立ち寄って占ってもらうゲストの姿が多く見られます。

皆様が一体どんな未来や悩みを占っているのかは秘密ですが（笑）、楽しそうな笑顔を見ていると、ロビーに新しい賑わいが生まれていることを実感します。

皆様の心がふっと軽くなるような素敵な時間をご提供できるよう、様々なアイデアを形にしていきたいと思います。見かけた際は、ぜひ気軽にお立ち寄りください！



やっぱり検定のことですか？

プログラム

そうじの部

9:30	受付開始
10:00～11:00	みんなでゴミ拾い

イベントの部

11:30	開会
12:00	カーパレード
12:15	DANCING DJ'S
12:50	○×クイズ大会（小学生以下）
13:40	県立篠山産業高等学校 吹奏楽部
14:10	お楽しみビンゴゲーム
	閉会

みんなで楽しもう！



編集後記

お蔭様で館内もコースも活気でいっぱいの今日この頃です。我が家ではそろそろ扇風機を片付け始めました。子供たちは「あ～」と声を出してみたり袋を飛ばしたりと、いろいろな方法で活用していました（笑）。さて、今月はいよいよMランドフェスタが開催されます！皆様のご来場をスタッフ一同お待ちしております。

近藤　正幸